



ATELIER DE CUISINE
POUR LES GRANDS ET LES PETITS

COURS DE CUISINE

1er Samedi du mois à 15h

L'ARTELIER & POMCUISINE vous proposent des ateliers culinaires
une cuisine alternative

Un éventail de recettes dans un univers culturel et convivial à **L'ARTELIER**
10 rue Carnot 65000 Tarbes Tel : **06 11 03 14 32**

Le plein de Vitamines pour un bel Hiver !!

Un geste simple...surveillez votre assiette !!

OCTOBRE samedi 3	NOVEMBRE samedi 7	DECEMBRE samedi 5
<p>Les quatres saisons... émotions et associations épices et aromates</p> <p>COUSCOUS aux légumes</p>	<p>Ma cuisine récup''</p> <p>Le végé-pâté</p> <p>Une belle recette à adopter au quotidien et qui pourra en bluffer plus d'un !!</p>	<p>C'EST NOEL AVANT L'HEURE...</p> <p>Le mois de la solidarité « épluche si affinité ! »</p> <p>Soupe de Noel Lunes de Noel</p>

Tarif par personne 35€

Réservez ces cours : acompte de 10€

par mail : veronique.pujalte@orange.fr ou par tel : 06 72 37 42 66

adresse postal : 8 rue du stade 65800 Orleix ou à L'ARTELIER : 06 11 03 14 32

Cet acompte est encaissé si non annulation dans les 48h précédent l'atelier pour la participation aux frais de nourriture et d'organisation. Le matériel nécessaire vous est fourni, les aliments sont de qualité biologique ou local. Un petit syllabus avec la théorie vue pendant le cours, de la recette, qui constitueront un "guide" pour vous aider à le refaire chez vous. La durée des cours peut variée en fonction du nombre de participants et peut être annuler si moins de cinq personnes inscrites. Paiement par chèque à l'ordre de Mme Pujalte