



PLANING DU PROCHAIN CYCLE

« DIMANCHE NATUROPATHIE »

Le cycle se réalise sur 6 dimanches (1 par mois).

Les prochaines dates sont :
le 22 février, 22 mars, 26 avril, 17 mai, 14 juin, et 5 juillet 2015.

Lieu : Espace Gm, 5 rue du martinet à Tarbes

Le coût de la journée est de 120€ (payables si besoin en 6 fois).

A noter que sur 3 des journées un atelier culinaire végétarien (partenariat avec *Véronique POMCUISE*) en lien avec le thème travaillé est réalisé. Nous y aborderons entre autres la cuisine sans gluten et sans lait de vache, ou encore nous trouverons des alternatives savoureuses pour des repas sans viande. Les aliments cuisinés sont de qualité biologique votre repas est compris. Parce que la nutrition, cela se vit et s'apprend dans l'assiette ..