



ATELIER DE CUISINE
POUR LES GRANDS ET LES PETITS

COURS DE CUISINE

1er Samedi du mois à 15h

L'ARTELIER & POMCUISINE vous proposent des ateliers culinaires
une cuisine alternative

Un éventail de recettes dans un univers culturel et convivial à L'ARTELIER
10 rue Carnot 65000 Tarbes Tel : 06 11 03 14 32

je cuisine crue et light !!

Un geste simple...surveillez votre assiette !!

AVRIL samedi 2 avril	MAI samedi 21 mai	JUIN samedi 4 juin
Ma pâte Santé EMPANADAS Végétarien	. Les herbes fraîches et sèches « Box véga ». (coriandre, menthe, ciboulette, graines sèches..)	Dip Party Merveilleusement acidulé et rafraîchissant « raw-food » tartinables fleurs...

Tarif par personne 35€

Réservez ces cours : acompte de 15€

par mail : veronique.pujalte@orange.fr ou par tel : 06 72 37 42 66

adresse postal : 8 rue du stade 65800 Orleix ou à L'ARTELIER : 06 11 03 14 32

Cet acompte est encaissé si non annulation dans les 48h précédent l'atelier pour la participation aux frais de nourriture et d'organisation. Le matériel nécessaire vous est fourni, les aliments sont de qualité biologique ou local. Un petit syllabus avec la théorie vue pendant le cours, de la recette, qui constitueront un "guide" pour vous aider à le refaire chez vous. La durée des cours peut varier en fonction du nombre de participants et peut être annuler si moins de cinq personnes inscrites. Paiement par chèque à l'ordre de Mme Pujalte