



ATELIER DE CUISINE
POUR LES GRANDS ET LES PETITS

Véronique Pujalte
tel : 06 72 37 42 66

STAGE DE CUISINE « Tendance »

« C'est moi qui l'ai fait... »

Vous avez décidé de manger autrement sainement.....
Bien se nourrir est un art de vivre, de plaisir et d'émotions...

Mon rôle est de vous initier à une cuisine naturelle avec moins de viandes et plus de végétaux tout en préservant votre capital santé.

Une cuisine simple, créative, parfumée, colorée... (condiments et graines séchées, les légumineuses, les amandes, les légumes de saison, les épices « cuisine indienne, libanaise..... »).

Je vous invite découvrir un éventail de plats les plus mystérieux, avec les aliments simples auxquels vous n'auriez jamais pensé.

Je vous transmets mon savoir faire et je vous apprend à cuisiner chez vous, dans un esprit d'échange et de bonne humeur.

Un Wee-kend pas comme les autres...

Durée : 3 jours/2 nuits

Compris :

Hébergement,

Les petits déjeuners,

Un diner d'accueil le vendredi soir,

Un déjeuner de saison « salé/sucré »,

En demi journée le samedi cours de cuisine avec Véronique PomCuisine (25 ans d'expérience cuisine traditionnelle et alternative),

Toutes les réalisations sont dégustées en table d'hôtes le soir.

Votre livret de recettes.

Réservation pour un groupe minimum 8 personnes.

Tarif me contacter

Dans une Maison d'hôtes aux portes
des Hautes Pyrénées.....